

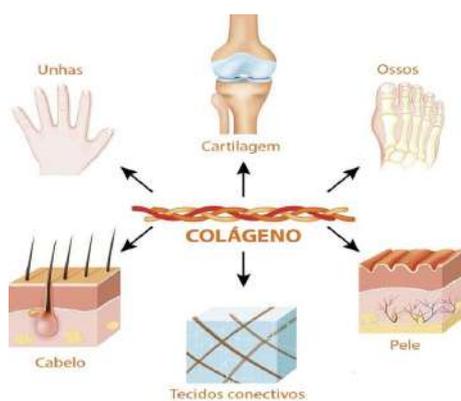
# DOSARIO FITOHOMEOPÁTICO FLOR DA ALMA



## IMUNO COLÁGENO VEGETAL FLOR DA ALMA E 47 ASSOCIADOS PARA USO DIÁRIO COMO PRODUTO DE VEGETAL SUPLEMENTO ALIMENTAR NUTRACÊUTICO FITOVEGETALMINERAL.



O Colágeno Vegetal Flor da Alma é um Blend fito vegetal mineral Proteico Vegano feito de peptídeos hidrolisados de colágeno natural exclusivo rico em aminoácidos, proteínas e fibras pó energético, solúvel em água quente ou fria que estimula a síntese proteica muscular, promove aumento da massa magra e auxílio nos distúrbios associados à sarcopenia e hipertrofia. É um suplemento com 47 fito vegetais minerais associados que demonstrou sustentar a massa magra ao apoiar o crescimento muscular, também conhecido como síntese de proteína muscular. Consiste em uma mistura de elementos da natureza alta pureza fielmente balanceados de origem não animal que não contêm toxinas ou metais pesados para dosagens homeopáticas fracionadas em água, alimento, pastoso ou chás.



1. Controlar a glicose.
2. Combater a prisão de ventre.
3. Promover a perda de peso.
4. Ajudar no ganho de massa muscular.
5. Evitar, para e reverter o envelhecimento precoce.
6. Fortalecer o sistema imunológico.
7. Prevenir doenças cardiovasculares.
8. Fortalecer os ossos e articulações.
9. Reposição energética
10. Ajuda na produção de enzimas digestivas e cobertura superior da pele.

A especialista explica que incluir fibras solúveis nas refeições é uma ótima forma de reduzir a quantidade de açúcar no sangue. “Essas fibras possuem o benefício de englobar o bolo alimentar, retardando a absorção da glicose e evitando o pico de liberação de

insulina. Todas as fibras contidas na composição do Imuno Colágeno Vegetal ajudam a inibir o nível de glicose no sangue.

**Os resultados foram testados e comprovados cientificamente e os dados são realmente surpreendentes: 65% de aumento do colágeno na pele; 10% de aumento da elasticidade da pele; 32% de redução do volume de rugas periorbitais; 18% de aumento da elastina da pele; 90% de absorção dos peptídeos de colágeno após 6 horas de uso.**

**Tecnologia com peptídeos bioativos de colágeno desenvolvida pela Casa de Alquimia Flor da Alma o composto fito vegetal mineral oferece os seguintes benefícios:** Melhora significativamente rugas e restabelece a elasticidade e a hidratação cutânea; É o único que contém peptídeos bioativos de colágeno específicos para as células da pele; Único otimizado e eficaz na dosagem de 2,5g / dia; Estimula a produção de colágeno e proteoglicanas na pele, responsáveis por manter a pele firme e hidratada; Restaura o metabolismo da pele, recuperando o equilíbrio necessário para contrabalancear o processo de envelhecimento da pele; Atua nas camadas mais profundas da pele, de dentro para fora; Não causa efeitos colaterais e não possui contra-indicações; Suaviza os sinais do tempo, melhora a elasticidade cutânea, reduz o volume de rugas e aumenta a reposição de colágeno na pele a partir de 4 semanas de uso contínuo.

Os resultados da união do Imuno colágeno fito vegetal mineral Flor da Alma resultante da combinação com outros ativos de fórmulas de sucesso que através dos estudos aprimorados e atualização da formulação de cada componente ativo tornam o fito mineral vegetal extremamente poderoso com resultados favoráveis ao restabelecimento do organismo como um todo.

**Este fito vegetal mineral é uma gelatina de origem vegetal hidrolisada, feita a partir de 47 suplementos nutricionais comumente usados pela medicina complementar nutracêutica. Pode ser consumido por vegetarianos, rico em fibras, ajuda a regular o intestino e aumenta a sensação de saciedade, além de possuir uma potência terapêutica fantástica.**

<p><b>PEPTÍDEOS HIDROLISADOS DE COLÁGENO NATURAL COM BIOTINA E ASSOCIADOS.</b> Pó Fitomineralvegetal Energético Solúvel em "água quente, fria ou alimentos". Nutrição. Hidratação. Regeneração. Combinado fitomineralvegetal: Controle glicose. Combate prisão de ventre. Promove perda de peso. Fortalece Músculos, Ossos e Sistema Imunológico. Previne doenças cardiovasculares e envelhecimento precoce. Repõe energia e alimenta. <b>NÃO É MEDICAMENTO</b> POTENCIALIZE (AGITE ANTES DE USAR)</p>	 <p><b>FONTE DE PROTEÍNAS</b> <b>FONTE DE FIBRAS</b> *** ZERO AÇÚCAR ***</p>	<p><b>Fitohomeopatia Flor da Alma</b> <b>Suplemento Nutracêutico</b> <b>Nootrópico Energético</b> ANVISA RDCS 241 / 2018 277 / 2019. Registro Ministério Agricultura Isento. Quim. Resp. J.B.Vidigal CRQ-MG 2415468. CNPJ 320388340001-82 Porto Firme MG. Conteúdo 100g. Validade 02 anos Não contém glúten Monitoramento: Instituto BioAyahuasca Fogo Sagrado Flor da Alma. <a href="http://www.flordaalma.org">www.flordaalma.org</a> (31) 99785-1606 </p>
--	---	---

**Rendimento: 200 porções de 5g (meia colher de chá) equivalente 200 cápsulas. Pode ser dissolvido em água quente ou fria, chás, cafés, iogurtes, sucos ou comida.**



**Os resultados demonstram que a formulação pode promover a síntese de proteína muscular na perna de forma superior ao Whey Protein, em pacientes idosos com aproximadamente 66 anos de idade e em mulheres no pós-menopausa.**

### **COMPOSIÇÃO E ASSOCIAÇÕES:**

**Gelatinas:** AGAR-AGAR (rugosidade / flacidez). FARINHA DE LINHAÇA MARROM (inflamatória / anti-envelhecimento). FARINHA DE LINHAÇA DOURADA (Colesterol / hidratação). FARINHA DE CHIA (antioxidante / intestino). GELATINA SEM SABOR VEGETAL (Intestino / Saciedade). COLÁGENO HIDROLISADO (Firmeza da Pele / Elasticidade / Anti-envelhecimento). COLÁGENO HIDROLISADO COM ÁCIDO HIALURÔNICO (Melhora a aparência da pele). **Associações:** BIOTINA (Anticorpos / metabolismo). BORO QUELADO (Circulação / colesterol). CACAU ORGÂNICO (anti-oxidante / anti-inflamatório). CLORIDRATO DE PIRIDOXINA (metabolismo / aminoácido). CÁLCIO DE OSTRAS (Coração / Ossos). COENZIMA Q10 (Antioxidante / metabolismo energético). CÚRCUMA (Analgésico anti-inflamatório, como antioxidante e antitumoral). DIÓXIDO DE SILÍCIO (Cicatrização / Crescimento). FARINHA DE AMÊNDOAS (Anti-envelhecimento / proteínas / radicais livres): FENO GREGO (desempenho mental, físico e sexual). GUACO (broncodilatador / expectorante). GLUTATIONA VEGETAL (antioxidante / desnitoxicação). GENGIBRE: (Afrodisíaco natural). GINSENG (Concentração, stress, cansaço, esgotamento sexual). GLICÍNIA (antioxidante / imunomoduladora). L-ARGININA (digestivo, imunológico, urinário, respiratório e cardiovascular). LEUCINA (Insulina / Músculos). LIONS MANE (neuroprotetora, melhoram a cognição e a memória). MACA PERUANA (Aumenta a virilidade / vitalidade). MARAPUAMA (Estímulo sexual, depressão, memória). MAGNÉSIO (Memória / Concentração). O MAGNÉSIO TREONATO (depressão / ansiedade). MAGNÉSIO DIMALATO (desempenho físico / energético). MAGNÉSIO CITRATO (músculos / metabolismo). MAGNÉSIO QUELATO OU BISGLICINATO DE MAGNÉSIO (Absorção intestinal). MAGNÉSIO TAURATO (Anti-hipertensivo / arteriosclerose). 29 - MAGNÉSIO L-TREONATO (Prevenção Alzheimer / Sono). NIACINA- B3 (Cansaço / Fadiga). ORA-PRO-NOBILIS (antimicrobiano, antioxidante, anticancerígeno e antibacteriano / pressão arterial). POLIGALAE RADIX (Antibacteriana, cardiotônica, expectorante, hemolítica, hipotensora, sedativa e tônica). SELÊNIO QUELADO (imunidade / envelhecimento). 38 - SPIRULINA (antioxidante, anti-inflamatória e anticâncer) TAURINA (sistema nervoso / Visão / Fertilidade). 32- TRIBULLUS TERRESTRIS (Produção hormonal / distúrbios sexuais). TERRAMICINA (Antibiótico). VITAMINA B-6 (Circulação / Metabolismo / Função Hormonal). VITAMINA (Antioxidante / gripes / resfriados). VITAMINA D3 -POWER (Sistema

imunológico). VITAMINA E (Restauração do Organismo) ZINCO QUELADO (Cicatrização / Diabetes. ZIMBRO (digestão, ação antioxidante, antisséptica, anti-inflamatória, tonificante, calmante, antiviral, antifúngica, antibacteriana).

**O colágeno, em geral, é uma molécula muito grande, o que dificulta sua absorção pelo organismo. O Imuno Colágeno Vegetal Flor da Alma são moléculas pequenas adicionadas de enzimas que diminuem ainda mais este colágeno, as quais chamamos de peptídeos, que apontam mais de 90% de absorção dos peptídeos de colágeno no período de 6 horas após a ingestão.**

### **O CONSUMO REGULAR DO COLÁGENO VEGETAL FLOR DA ALMA TRAZ UMA SÉRIE DE BENEFÍCIOS PARA O CORPO, SENDO OS PRINCIPAIS:**

**1- Perda de Peso:** Gelatina não emagrece, mas pode ser considerada um excelente alimento para as dietas para perder peso. Além de trazer saciedade com poucas calorias, é uma fonte de proteínas. Essas propriedades garantem um maior controle do apetite, já que o Colágeno após ser hidratado com água comum fortalece uma rica e volumosa massa vegetal que se torna uma mescla benéfica ao organismo pelas suas propriedades que ajudam e hidratam o corpo durante a sua digestão, o que gera saciedade e uma diminuição da vontade de comer, uma vez que o estômago permanece preenchido por mais tempo.

**2- Formação de massa muscular:** Além de atuar para a manutenção do tônus muscular, a gelatina também serve como fonte de aminoácidos importantes para a construção de massa magra e chega a fornecer mais de 20% da ingestão diária recomendada de proteína (levando-se em consideração um consumo de 12 gramas em pó para um adulto de 60 kg).

**3- Controle da Glicemia:** A ausência de açúcar na composição do Colágeno Vegetal Flor da Alma faz do alimento uma boa opção para diminuir a fome sem impactar a glicemia sanguínea.

**4- Contribui para a Saúde da Pele:** Não há dúvida de que um dos maiores benefícios é exatamente sua atuação sobre a saúde da pele. O alimento é uma excelente fonte de prolina, hidroxiprolina, magnésios, sais minerais e glicina utilizados pelo corpo para sintetizar o colágeno.

**5- Fortalece as articulações:** A alta concentração de proteínas no colágeno vegetal Flor da Alma ajuda a reforçar os ligamentos e tendões que unem os músculos aos ossos. Fornece os aminoácidos necessários para a formação de tecido cartilaginoso, propriedade que por sua vez mantém as articulações hidratadas e menos propensas a rupturas.

**6- Previne a perda óssea:** Você provavelmente já sabe que o corpo precisa de cálcio para manter a saúde dos ossos, mas além do mineral, o colágeno vegetal também é indispensável para evitar a osteoporose.

**7- Essencial para a saúde oral:** Não é à toa que os dentistas dizem que nossos dentes são um reflexo direto da alimentação. Com a exceção do esmalte, todas as demais estruturas dentárias contêm colágeno. A proteína é fundamental para a estrutura do dente e também para garantir sua fixação nas gengivas.

**8- Acalma a mente:** Um dos benefícios é uma mente menos acelerada e mais calma. E essa propriedade se deve à presença da glicina, um aminoácido que atua como um neurotransmissor “calmante” e outros associados em sua composição.

**9- Promove a saúde capilar:** Com o passar dos anos os fios de cabelo tendem a ficar mais finos, quebradiços e sem brilho. Como o colágeno compõe os folículos capilares (ou pilosos) e é o responsável pela saúde de cada uma das estruturas capilares, consumir o Colágeno

Vegetal Flor da Alma pode ser uma boa maneira de manter os fios mais fortes e saudáveis.

**10- Auxiliar do tratamento para celulite:** Embora mais de 90% das mulheres apresentem algum grau de celulite, boa parte delas quer deixar de fazer parte das estatísticas. Uma pele lisinha, sem “furos” e firme é o objetivo de muitas mulheres.

**11- Melhora o sono:** Este é mais um dos benefícios do Colágeno Vegetal Flor da Alma podem ser relacionados à presença da glicina. Pesquisas indicam que o aminoácido pode melhorar os ciclos de sono e estimular outros neurotransmissores responsáveis pela duração e qualidade do sono.

**12 – Pessoas Veganas:** As pessoas que optam pela dieta vegana também podem se beneficiar da atuação do colágeno extra na pele, cabelos e articulações. E isso mesmo sem consumir o colágeno diretamente, já que essa proteína sempre tem origem animal. Entenda nesse texto o que é colágeno, como o corpo o produz e quais são os nutrientes indispensáveis para isso.

**A família do colágeno representa cerca de 35% do total de proteínas em nosso corpo. O colágeno é classificado em 28 tipos, sendo que quatro são os mais conhecidos:**

**O colágeno tipo I** é o mais abundante e é encontrado na pele, nos tendões, ossos e dentes. Apresenta-se sob a forma de fibras grossas, sendo o mais resistente a tensões.

**O colágeno tipo II** é encontrado nas cartilagens. Associa-se a outras células da matriz extracelular, ligando-se fortemente à água, por exemplo. Ele funciona como uma esponja, cedendo água quando pressionado e voltando à forma primitiva quando a pressão cessa. Funciona como uma espécie de mola, que permite ao joelho, por exemplo, aguentar o peso do corpo.

**O colágeno tipo III** é comumente encontrado nas artérias, no músculo dos intestinos e do útero e em órgãos como o fígado, o baço e os rins. As fibras deste tipo de colágeno apresentam certa elasticidade, e por isto são sempre encontradas em órgãos de forma variável.

**O colágeno tipo IV** é formado por moléculas de colágeno que não se associam em fibrilas. Elas se prendem umas nas outras pelas extremidades e formam uma rede semelhante a uma tela de arame. Ao se associar a moléculas não fibrosas da matriz extracelular, formam uma membrana que age como um filtro.

**Como nosso corpo produz colágeno?** A síntese do colágeno não está centralizada em um órgão específico. Ele é produzido, principalmente, pelas células epiteliais e musculares e pelas células dos capilares sanguíneos. Esses diferentes locais de produção são capazes de gerar 28 variações de colágeno, que são úteis em diversos processos pelo organismo. Mas uma coisa não muda: é preciso que estejam presentes, na quantidade certa, os aminoácidos glicina, prolina e lisina (principais constituintes do colágeno), além de cofatores como vitaminas e minerais. A partir desses ingredientes, o organismo vai “decidir” qual tipo deve ser produzido, de acordo com suas carências.

**O que garante a produção e a saúde do colágeno?**

**Aminoácidos:** Para que o corpo consiga sintetizar as moléculas de colágeno, é preciso que ele disponha de cinco aminoácidos, sendo três essenciais (glicina, prolina e lisina) e dois auxiliares (treonina e arginina). Estes últimos, assim como a vitamina C, participam da transformação de glicina e prolina em hidroxilisina e hidroxiprolina, respectivamente.

**Ácido hialurônico:** O ácido hialurônico é um dos principais componentes da matriz extracelular da pele, ocupando os espaços intracelulares. É diretamente responsável pela promoção da umidade e da flexibilidade nos tecidos.

**Ácido ortossilícico:** O silício é um mineral que, assim como a vitamina C, participa da formação de hidroxiprolina e hidroxilisina. A falta de silício pode deixar os cabelos e as unhas quebradiços, e a pele e as articulações frágeis. Para que o silício seja absorvido de forma

eficiente, é importante que esteja ligado à colina, substância facilmente reconhecida pelo corpo.

**Vitaminas e minerais:** Vital para o funcionamento das células, a vitamina C é um componente necessário na biossíntese dos aminoácidos hidroxiprolina e hidroxilisina e, conseqüentemente, para a formação do colágeno. Esses aminoácidos estabilizam a tripla hélice do colágeno, e sua ausência resulta na formação de colágeno estruturalmente instável. Além da vitamina C, as vitaminas A (betacaroteno), B7 (biotina) e E (tocoferóis) têm papel importante na formação e estabilização das moléculas de colágeno. Entre os minerais, o zinco e o cobre desempenham papel importante no processo de produção de colágeno.

**Quais alimentos podem fornecer os precursores do colágeno?** Todos os nutrientes necessários para garantir a produção de colágeno podem ser consumidos na alimentação. Entre os aminoácidos, as fontes podem ser a lentilha (glicina), a soja (lisina) e as nozes (prolina, arginina e treonina). A laranja e a acerola são fontes famosas de vitamina C, enquanto a manga e a cenoura podem fornecer vitamina A, o abacate contém vitamina E e as amêndoas fornecem vitamina B7 (biotina). Boas fontes de minerais são a castanha-de-caju (zinco) e o espinafre (cobre).

**Suplementos com precursores de colágeno:** Para quem não consegue se alimentar regularmente com tamanha variedade, a suplementação pode ser uma opção. Além de favorecer a produção de colágeno, um suplemento pró-colágeno pode conter outros ingredientes importantes para a proteção da pele e dos tecidos. Entre eles estão os carotenoides betacaroteno, licopeno e astaxantina.

**Por que estimular a produção de colágeno?** Se o nosso corpo é capaz de produzir colágeno naturalmente, por que devemos suplementar com colágeno ou com seus precursores e cofatores? Essa necessidade se dá por alguns motivos específicos. Confira alguns deles:

**Proteção da pele:** A síntese de colágeno varia durante os diferentes estágios da vida, e a proporção entre os tipos de colágeno na pele também muda conforme a idade. A pele jovem é composta, em média, de 80% de colágeno tipo I e 15% de colágeno tipo III. Com o passar dos anos, a capacidade de reabastecer colágeno diminui naturalmente cerca de 1,5% ao ano, e as fibras de colágeno tornam-se mais espessas e curtas, resultando em perda de colágeno tipo I e desequilíbrio na proporção entre os tipos de colágeno. A densidade do colágeno e da elastina na derme também diminui. Portanto, a estrutura e elasticidade da pele tornam-se mais finas e rígidas. Além disso, ocorre a perda de ácido hialurônico, que resulta em diminuição da umidade e flexibilidade da pele. Todas essas alterações reduzem a firmeza da pele e desalinham os contornos faciais, o que resulta em linhas de expressão e sulcos agravados pela força da gravidade.

**Saúde das articulações:** A cartilagem presente na extremidade dos ossos é constituída por, aproximadamente, 60% de colágeno tipo II. Por razões multifatoriais como inflamação crônica, fraqueza muscular, envelhecimento natural, exercícios de impacto, sobrepeso ou obesidade, as articulações se desgastam, podendo gerar um processo de inflamação e dor. Hoje, estima-se que cerca da metade da população com mais de 50 anos seja acometida por essa degeneração.

**Pele nutrida e protegida para todas as dietas:** Com todas essas dicas sobre a produção de colágeno no nosso corpo, aqueles que optam pela dieta vegana ou vegetariana ganham mais conhecimento para redobrar os cuidados com a pele, os cabelos, as unhas e as articulações.

**Maneira de usar:** meia colher de chá (pequena-4gr), misturada em um copo de água fria ou quente pela manhã, durante as refeições ou antes de dormir. Pode ser misturado no chá ou no café. Poderá também misturar numa garrafa de água e ir tomando aos poucos. O consumo deve ser realizado em momento diverso de outras refeições para perfeita absorção. Deve ser diluído chás, cafés, em água fria ou quente, suco de frutas cítricas, uma vez que estas são ricas em vitamina C, o que auxilia na absorção. Recomenda-se a ingestão no período da manhã, em jejum, ou à noite, antes de dormir, já que a produção interna de Colágeno é impulsionada pela presença de GH (hormônio do crescimento) na corrente sanguínea, e no período noturno é quando nosso corpo produz o GH em maior quantidade.

**Medida de ingestão diária:** 4g por dia preferencialmente de manhã. Dissolvido no chá, café ou misturado no alimento. O uso deste produto deve ser constante e os resultados podem ser notados a partir da 4ª semana de uso.

**Validade:** 02 anos. Não estraga. Manter guardado em local seco, fora de geladeira. Produto potente, não exagere. Cada pote contém aproximadamente 120gr com previsão para uso diário em projeção para 40 dias.

**Contra-indicações:** Isento, pelo fato de não conter nenhum tipo de substância tóxica em sua composição age como suplemento alimentar sem efeitos nocivos ao organismo. Não existem contraindicações de uso. O seu uso deve ser moderado pela alta concentração de ativos em sua composição.

Não é de hoje que o assunto "**colágeno**" é levantado no universo da estética e da beleza. O **problema** é que em meio a tantos produtos que fazem falsas promessas de resultados, as pessoas acabam por desacreditar dos benefícios dessa substância. E mais, desconhecem a fundo os verdadeiros motivos da **importância da reposição no organismo**. O **colágeno** é uma das proteínas mais abundantes no nosso corpo, representa **70% de toda a proteína presente na pele e 30% do total de proteínas encontradas no corpo**. Produzida naturalmente pelo organismo, essa substância funciona como estrutura para construção de tecidos e fibras. Como uma proteína estrutural, o **colágeno** é responsável por garantir **resistência e força para os tecidos**, além de reforçar tendões, auxiliar na sustentação de órgãos, fortalecer ligamentos e até mesmo participar da estrutura de dentes e ossos. Ou seja, ele é uma substância completa, multifuncional, benéfica e **essencial ao corpo**.



## **OS 47 ATIVOS DETALHADOS CONTIDOS NA FITOCOMPOSIÇÃO MINERALVEGETAL DA GELATINA VEGETAL FLOR DA ALMA:**

Elementos contidos na fitocomposição nutracêutica para suprir a necessidade de suplementação dos precursores de colágeno em veganos e comuns que optam por uma alimentação saudável e benéfica à manutenção da saúde no corpo físico.

**Gelatinas:** **1 - AGAR-AGAR (rugas / flacidez):** O ágar-ágar é uma fonte natural e vegetal de colágeno, por isso evita o aparecimento de rugas e combate a flacidez, auxiliando inclusive na prevenção e tratamento de celulites. Assim como o colágeno animal, o ágar-ágar também garante mais força, maciez e brilho aos cabelos e unhas. **2 - FARINHA DE LINHAÇA MARRON (inflamatória / anti-envelhecimento).** A Farinha de Linhaça Marrom favorece a perda de peso de modo saudável. Esse alimento também ajuda a reduzir os efeitos da menopausa nas mulheres e impede o envelhecimento celular, fortalecendo a imunidade do organismo. **3 - FARINHA DE LINHAÇA DOURADA (Colesterol / hidratação):** Quando consumida no dia a dia, ela ajuda a controlar o protege colesterol (diminuir os níveis de LDL e aumentar os de HDL), a pressão arterial e o sistema cardiovascular como um todo – prevenindo doenças cardíacas a longo prazo. **4 – FARINHA DE CHIA (antioxidante / intestino):** Possui cobre e zinco ajudam na proteção da pele promovendo a formação de colágeno e livrando todo o organismo dos oxidantes que causam o envelhecimento e as doenças. Mas há algo que você tem que saber para desfrutar desses benefícios. As sementes de chia precisam ser hidratadas antes do preparo. Já o cálcio, além de importante para os ossos, também ajuda na contração muscular, importante para quem faz atividade física regularmente. - As fibras solúveis da chia podem ajudar a reduzir a absorção de gorduras no intestino. **5 - COLÁGENO HIDROLISADO (Firmeza da Pele / Elasticidade / Anti-envelhecimento):** O uso do colágeno hidrolisado é mais conhecido no campo da beleza, onde é utilizado para promover a firmeza da pele, melhorar a elasticidade e prevenir o envelhecimento precoce e o surgimento de rugas. A inserção do Colágeno Hidrolisado na dieta também intensifica os processos de cicatrização. O suplemento faz com que a proteína se acumule nas feridas, tornando o tecido cutâneo mais resistente e favorecendo o surgimento da famosa “casquinha”. **6 - COLÁGENO HIDROLISADO COM ÁCIDO HIALURÔNICO (melhorar a aparência da pele):** O colágeno e o ácido hialurônico são componentes do corpo humano encontrados em cosméticos e

suplementos que tem como função. Ambos são muito eficazes para hidratar a pele, prevenir e tratar rugas e sinais de idade e manter a pele firme e elástica. Suaviza os sinais do tempo, melhora a elasticidade cutânea, reduz o volume de rugas e aumenta a reposição de colágeno na pele a partir de 4 semanas de uso contínuo. **7 - GELATINA PURA (Intestino / Saciedade):** é rica em fibras, ajudando a regular o intestino e aumentando a sensação de saciedade. **Associados: 8 - BIOTINA (Anticorpos / metabolismo):** A biotina (B7) é uma das vitaminas responsáveis por ajudar no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras. Ela é essencial para as carboxilases, enzimas responsáveis pela quebra de macronutrientes e transformação em energia. A vitamina B7 é uma vitamina hidrossolúvel (solúvel em água). nutriente que age na formação e manutenção da pele e dos cabelos, produção de glicogênio e proteínas, o que a torna essencial para o bom funcionamento do organismo. Atuando com outras vitaminas do complexo B, como a B12 e a B5, a biotina melhora a absorção dos nutrientes pelo organismo. Assim, contribuindo para o metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas; A biotina também auxilia na formação das células do sangue, principalmente os linfócitos e os anticorpos. **9 - BORO QUELADO (Circulação / colesterol):** Ajuda na absorção de outros minerais, aumenta a quantidade de estrogênio e testosterona, também alivia os sintomas da menopausa, previne a artrite e a osteoporose. O Boro auxilia na modulação do processo imunológico e inflamatório, reduzindo sintomas como inflamação, dor e edema. Com isso, a suplementação de Boro pode auxiliar na recuperação e na melhora do sistema imunológico. O consumo adequado de Boro também diminui os efeitos adversos da falta de vitamina D. Contém propriedades antissépticas, anti-fúngicas, antivirais e ligeiramente antibacterianas, apresenta vários benefícios para a saúde e em óvulos tem ação antisséptica impedindo a multiplicação de bactérias e fungos. **10- CACAU ORGÂNICO: (Antioxidante e anti-inflamatório).** Atuando também na diminuição do LDL-colesterol e na queda da prevalência e incidência de doenças cardiovasculares. Isso porque contém altos níveis de compostos fenólicos (EFRAIM et al., 2011). Por ser rico em flavonoides, o cacau ajuda a melhorar o fluxo sanguíneo no organismo como um todo. Também, ele interfere na produção de óxido nítrico pelo corpo. Dessa forma, o cacau pode ser um aliado na prevenção da trombose, na redução da pressão arterial, e, também, no melhor funcionamento do sistema cognitivo. O cacau é rico em teobromina, cafeína, feniletilamina e a tiramina, que é um precursor do triptofano, que por sua vez é precursor da serotonina, que é um neurotransmissor relacionado com a regulação do humor, ritmo cardíaco, sono e apetite. Dessa forma, o cacau pode ajudar a melhorar o O cacau é rico em substâncias antioxidantes, ajudando a regular os níveis de colesterol circulante, o que ajuda a evitar a deposição de gordura nos vasos, prevenindo a formação de placas de ateroma e desenvolvimento de doenças cardiovasculares. O cacau é rico em ferro e, por isso, o seu consumo regular pode ajudar a prevenir a anemia, já que o ferro é essencial para a formação da hemoglobina, que é um componente das hemácias responsável pelo transporte de oxigênio para o organismo e que normalmente está em menores quantidades em caso de anemia. Alguns estudos indicam que o cacau poderia tornar a digestão dos carboidratos mais lenta a nível intestinal, além de proteger as células responsáveis pela produção de insulina no pâncreas e melhorar a secreção de insulina. Além disso também poderia diminuir a resistência a insulina, o que ajuda a diminuir o risco de diabetes. O cacau é rico em teobromina, que é um composto com atividade

vasodilatadora, favorecendo a circulação de sangue para o cérebro, ajudando a prevenir doenças neurológicas como demência e Alzheimer, por exemplo. Além disso o cacau é rico em selênio, um mineral que ajuda a melhorar a cognição e a memória. O cacau é rico em flavonoides e catequinas que chegam ao intestino grosso, o que poderia aumentar a quantidade de bifidobactérias e lactobacillus, que são bactérias boas para a saúde e que exercem efeito prebiótico, ajudando a melhorar o funcionamento do intestino. Por ser rico em antioxidantes, o cacau é capaz de diminuir o dano celular causado pelos radicais livres e a inflamação. Além disso, alguns estudos indicam que o consumo de cacau promovem a redução da quantidade de proteína C reativa no sangue, que é um indicador de inflamação. O cacau ajuda no controle do peso porque ajuda a diminuir a absorção e a síntese de gorduras. Além disso, ao ingerir o cacau é possível ter maior sensação de saciedade, já que ajuda a regular a insulina, no entanto esse benefício está principalmente associado ao chocolate negro e não ao chocolate ao leite ou branco, já que são ricos em açúcar e gordura e pouca quantidade de cacau. Além disso, o cacau em pó não deve ser consumido juntamente com produtos ricos em cálcio, como leite, queijo e iogurte, pois ele possui ácido oxálico, uma substância que diminui a absorção de cálcio no intestino, pois assim é possível diminuir os benefícios do cacau. O cacau também pode ajudar a diminuir a pressão arterial, pois melhora os vasos sanguíneos ao influenciar a produção de óxido nítrico, que está relacionado com o relaxamento desses vasos. **11 - CÁLCIO DE OSTRÁ (Coração / Ossos):** Fonte natural de cálcio facilmente absorvido pelo organismo. O cálcio desempenha diversas funções, sobretudo para formação de ossos e dentes, é fundamental para a coagulação sanguínea, contração muscular e funcionamento cardíaco. suplemento mineral, fonte de cálcio biodisponível, zinco e magnésio, que desempenham papel importante no desenvolvimento e manutenção dos ossos e tecidos calcificados, dentre outras funções no organismo. Recomendado como suplemento alimentar para pessoas de todas as idades. **12 - CLORIDRATO DE PIRIDOXINA (metabolismo / aminoácido):** é indicado para prevenção e tratamento de deficiências de Cloridrato de Piridoxina (vitamina B6) nos seguintes casos: dietas restritivas e inadequadas, necessidade aumentada na gestação e no aleitamento, doenças crônicas onde ocorre diminuição dos níveis de vitaminas no organismo. A piridoxina atua como coenzima em diversas reações enzimáticas, no metabolismo de aminoácidos, carboidratos e gorduras. Entre suas principais funções no organismo humano, estão: Contribuição para a formação do grupo heme, presente na hemoglobina --que é uma proteína que transporta ferro pelo nosso corpo. **13 - COENZIMA Q10 (Antioxidante / metabolismo energético):** Considerada útil devido ao seu efeito antioxidante e função no metabolismo energético. Os antioxidantes protegem as células contra danos causados pelos radicais livres, que são produtos com alta atividade química derivados da atividade normal das células. **14- CÚRCUMA (Analgésico anti-inflamatória, como antioxidante e antitumoral).** Deixa a região da pélvis mais sensível, aumentando a sensação de prazer. Damiana: afrodisíaco natural, ótimo para (re)acender a chama da paixão. A curcumina é a principal substância envolvida na ação anti-inflamatória da Curcuma longa e, dentre os componentes que estão concentrados nos rizomas da planta, foi a que mais apresentou estudos farmacológicos para diversas propriedades terapêuticas além da anti-inflamatória, como antioxidante e antitumoral. Estudos e análises inovadores (alguns em animais, outros em humanos) descobriram que a curcumina pode ser um analgésico

natural benéfico para: Cicatrização de feridas e dor de queimadura. Dor pós-operatória. Dor artrítica induzida por inflamação. A curcumina, substância encontrada no pó amarelo-alaranjado extraído da raiz da curcuma ou açafrão-da-índia (*Curcuma longa*), aparentemente pode ajudar a combater vários tipos de câncer, o mal de Parkinson e o de Alzheimer e até mesmo retardar o envelhecimento. Essa raiz, que pode ser utilizada fresca em rodela ou seca, em forma de pó, é valorizada por suas ações antioxidante e anti-inflamatória. O coração e a imunidade são especialmente favorecidos com seu consumo. Também conhecido como açafrão-da-terra, a cúrcuma é um tempero muito usado na culinária indiana, principalmente no curry. Ele ajuda na desintoxicação do órgão, potencializando sua capacidade enzimática de limpar o organismo e evitando problemas no fígado. Controla o peso e a inflamação, aumenta a queima de gordura e regula o nível de açúcar no sangue, fatores que podem contribuir com o resultado da dieta.

**15- O DIÓXIDO DE SILÍCIO (Cicatrização / Crescimento):** Realiza diversas funções essenciais no organismo. Ele é essencial para a produção de colágeno e cicatrização da pele, além de prevenir o envelhecimento precoce. Também fortalece ossos, unhas, cabelos e protege a saúde cerebral, evitando doenças degenerativas. Sua principal função é como anti-umectante (antiaglutinante). a presença de silício no bulbo capilar apresenta ação anti-queda, também, prevenindo o envelhecimento e a queda dos fios. Portanto, na alopecia, a presença deste ativo estimula o crescimento de cabelos mais espessos e resistentes. O tratamento com silício pode ser um tratamento etiológico das doenças arteriais ou pode ser um tratamento preventivo, particularmente nas pessoas com fatores de risco, como doenças hereditárias, desordens metabólicas, hipertensão, obesidade ou tabagismo. Os efeitos começam a aparecer no primeiro mês, com o aumento da densidade e elasticidade cutâneas, fortalecimento das unhas e redução de linhas de expressão e de queda de cabelo, tratamento e prevenção do envelhecimento e de enfermidades. É um elemento chave dos tecidos conjuntivos que, por exemplo na pele, é indispensável à síntese das fibras de colágeno e de elastina, conferindo-lhe elasticidade e flexibilidade.

**16 - FENO GREGO (desempenho mental, físico e sexual):** Com propriedades anti-inflamatórias, laxativas, redutoras e afrodisíacas, o feno-grego pode ser usado ainda para estimular a testosterona, inibir o apetite, tratar hemorroidas e aumentar a massa muscular, além de diminuir medidas, prevenir a queda de cabelo e aliviar os desagradáveis sintomas da menopausa. O fenosídeo presente no Feno Grego promove um deslocamento de testosterona ligada ao SHBG para testosterona livre aumentando seus níveis em média 98-99% em relação à concentração inicial. "É um grande aliado para combater o stress e o desânimo, pois é uma associação de fitoterápicos que melhoram o desempenho mental, físico e sexual. "Melhora a saúde cardiovascular. Controlar os níveis de colesterol. Reduzir os níveis de açúcar no sangue. Aumentar a testosterona (hormônio masculino). Para menopausa: A diosgenina, presente no feno grego é semelhante ao hormônio necessário no corpo feminino, o estrogênio. Para colesterol: O feno-grego reduz o nível da lipoproteína negativa, de baixa densidade (LDL), ajudando a reduzir o colesterol ruim.

**17 – GUACO (broncodilatador / expectorante):** É uma planta medicinal normalmente utilizada em forma de chá para tratar problemas respiratórios devido ao seu efeito broncodilatador e expectorante. A propriedade medicinal da erva está na cumarina, substância anticoagulante que relaxa a musculatura das vias aéreas e auxilia na respiração. Ação broncodilatadora, expectorante. Ela alivia quadros de tosse, asma, bronquite e de

mais doenças da via respiratória, devido ao seu composto cumarínico". Serve para tratar a gripe, tosse, rouquidão, infecção na garganta, bronquite, alergias e infecções na pele. Além disso é usada popularmente para tratar o reumatismo. **18 - GLUTATIONA VEGETAL (antioxidante / desnitoxicação):** Proteção das fibras colágenas. Clareamento e Melhora das Condições Cutâneas. Estudos comprovaram que a administração de Glutathione oral e tópica promove o clareamento e melhora as condições cutâneas. A Glutathione oral diminuiu os índices de melanina nos locais avaliados e teve uma tolerância excelente segundo pacientes. A glutathione é um dos antioxidantes que ajudam na desintoxicação, prevenção de doenças e resistência ao declínio, relacionados ao envelhecimento. Isso porque a sua função é proteger as células e as mitocôndrias contra os danos oxidativos e peroxidativos. A glutathione é uma molécula constituída pelos aminoácidos ácido glutâmico, cisteína e glicina, que é produzida nas células do organismo, sendo, por isso muito importante ingerir alimentos que favoreçam essa produção, como ovos, legumes, peixe ou frango, por exemplo. Pode ser tomado a qualquer hora do dia, pois não é um composto de natureza lipídica. Ele é conhecido por ajudar a reduzir os níveis de açúcar no sangue. **19 - GENGIBRE: (Afrodisíaco natural).** Aquece o corpo e floresce os sentidos), aumentando o fluxo de sangue para os órgãos genitais, estimulando o desejo. **20 - GINSENG (Concentração, stress, cansaço, esgotamento sexual):** As vantagens são numerosas: redução do estresse e do cansaço (tanto físico quanto mental), aumento da disposição para atividades diárias e maior qualidade de vida, além de melhora no desempenho sexual. Outras promessas envolvem propriedades anti-inflamatórias e redução dos níveis de glicose no sangue. O ginseng é uma planta medicinal que contém ginsenosídeos, compostos com propriedades estimulantes e revitalizantes que diminuem o cansaço, melhoram o humor e a disposição física e mental. **21 – GLICÍNIA (antioxidante / imuno moduladora):** A Glicina é um importante aminoácido para o organismo, rico em propriedades antioxidantes e imunomoduladoras. Os aminoácidos são muito importantes para a saúde dos músculos, pois ajudam a acumular o estoque de glicogênio necessário para o tecido muscular. Uma de suas principais funções é oferecer proteção às células vegetais, ajudando na manutenção do equilíbrio osmótico. Além de promover a estabilização da estrutura de proteínas, a glicina betaína é responsável por proteger o aparelho fotossintético e seu desempenho na eliminação das espécies reativas de oxigênio. Uma pesquisa do Grupo Ajinomoto mostrou que a glicina, tomada antes de dormir, promove um sono de boa qualidade para que você acorde de manhã sentindo-se revigorado, energizado e pronto para ser ativo. Existem indícios de que a suplementação com glicina pode melhorar a resposta do organismo à insulina em pessoas com diabetes tipo 2. A glicina estimula o GABA e inibe os efeitos da norepinefrina estimulante. Eleva a serotonina, melhora o sono, opõe a libertação da norepinefrina, e ajuda a diminuir a ansiedade, e o TOC (Transtorno Obsessivo compulsivo). Muito útil também para os ataques de pânico, se dada logo no início. A glicina é um dos aminoácidos tem entre os seus benefícios colaborar na resistência dos fios. Sendo assim, ela é boa para quem quer prevenir a queda e fortalecer o cabelo. A Glicina também atua como um neurotransmissor de função inibitória, principalmente na retina, medula espinhal e tronco cerebral. Ela é muito importante para que ocorra a diferença de potencial na célula e, desta forma, o impulso nervoso possa acontecer para levar as informações necessárias a diversas partes do corpo.

**22 - L-ARGININA (digestivo, imunológico, urinário, respiratório e cardiovascular).** Aminoácido presente no organismo e importante para uma série de funções, como melhora da cicatrização e do funcionamento do sistema imunológico. Em se tratando de atletas e praticantes de atividades físicas, a arginina auxilia em uma melhor performance, na diminuição da fadiga e no ganho de massa magra. **23 – LEUCINA (Insulina / Músculos):** Estimula a produção de insulina; Otimiza a recuperação de proteínas musculares; Inibe a degradação de proteínas; Ajuda indiretamente o aumento de força. Também conhecida como l-leucina, este aminoácido desempenha importante função na manutenção muscular. Em determinadas situações, como em treinos intensivos de musculação ou em doenças, como na desnutrição, deve ter seu consumo aumentado. Do peso total de um indivíduo, cerca de 40% corresponde à massa muscular. **24 - LIONS MANE (neuroprotetora, melhoram a cognição e a memória):** ou cogumelo juba de leão, é reconhecido pelos seus efeitos nootrópicos. Os compostos bioativos encontrados em sua composição apresentam ação neuroprotetora, melhoram a cognição e a memória. Da mesma forma, apoiam tratamentos de Parkinson e Alzheimer, e quadros de depressão. O cogumelo Juba de Leão possui propriedades que fortalecem o sistema imunológico. Ele é rico em polissacarídeos, como os beta-glucanos, que são conhecidos por estimular o sistema imunológico. Eles aumentam a produção de células imunológicas, como linfócitos e macrófagos, que ajudam a combater infecções e doenças. Os cogumelos são uma das melhores fontes de selênio, que ajuda o corpo a produzir os antioxidantes que podem reduzir os danos celulares. Os cogumelos são uma boa fonte de vitaminas B2, B3, B5 e B9, esta última também conhecida como folato. As vitaminas B são essenciais para o crescimento e a formação celular. **25 - MACA PERUANA (Aumenta a virilidade / vitalidade):** Nutritivo e energético, o suplemento de maca peruana aumenta a vitalidade, combate o estresse e o cansaço, promove a libido, aumenta a fertilidade, o desempenho sexual, auxilia em dietas de emagrecimento e combate a osteoporose e a anemia. A Maca Peruana é rica em carboidratos, ao mesmo tempo em que possui muitas fibras que ajudam a aumentar a saciedade e diminuir a fome. Mesmo assim, sua ingestão pode aumentar o nível da sua performance e, por consequência, o ganho de massa muscular. **26 - MARAPUAMA (Estímulo sexual, depressão, memória):** Um dos usos medicinais da marapuama é para o estímulo sexual, altamente indicada para o tratamento de impotência sexual, disfunção erétil, ejaculação precoce, infertilidade masculina, falta de libido, frigidez, fadiga, disfunções intestinais, depressão, queda de cabelo, estresse, perda de memória, inchaço e celulite. A Marapuama também conhecida como muiratã, muirapuama ou lirisma, é uma planta da região amazônica muito utilizada pelos índios e nativos por seu grande potencial, entre eles, a mais buscada é a sua ação afrodisíaca e relaxante, usada por aumentar naturalmente o vigor sexual. **MAGNÉSIOS (Memória / Concentração):** O magnésio é o quarto mineral mais abundante no corpo humano (atrás somente do cálcio, potássio e sódio). Em adultos, a quantidade total do nutriente no corpo varia de 20 a 28g. Os minerais são nutrientes que não são produzidos pelo nosso corpo e precisam ser obtidos através da alimentação, pois desempenham um papel importante para a saúde. A sua deficiência tem diversos prejuízos para nosso organismo. O magnésio participa de cerca de 600 reações químicas diferentes que ocorrem no organismo. Ou seja, é um nutriente de extrema importância para o bom funcionamento metabólico e biológico do corpo. Algumas de suas principais funções são

desenvolvimento ósseo, manutenção das funções neuromusculares, comunicação entre células, armazenamento e transferência de energia, metabolismo de glicose, lipídeos e proteína, estabilidade do DNA e RNA e proliferação celular. Devido a sua relevância e distribuição entre vários tecidos, esse impacto é ainda maior. Auxilia na redução do stress, ansiedade e depressão. Também tem comprovada eficácia na redução de arritmias cardíacas e dores no peito, fadiga crônica e dores musculares associadas à fibromialgia e osteoporose. Destinado a suplementação vitamínico-mineral nos casos de dietas restritivas e inadequadas como auxiliar do sistema imunológico; Ingerido regularmente supre prováveis deficiências da dieta diária, auxilia o sistema imunológico, em casos de doenças crônicas ou convalescença, e também os idosos. No uso externo ajuda na recomposição de tecidos danificados e rejuvenescimento da Pele e Cabelos. Não é medicamento.

Age como alimento nutricional para uso moderado e consciente. Não contém contraindicação. **27- O MAGNÉSIO TREONATO (depressão / ansiedade)** é a forma composta por magnésio + ácido treônico, outro ácido orgânico. Um dos locais com elevada demanda de magnésio é o cérebro, o que se deve principalmente à: capacidade de regular a plasticidade sináptica e atuar no manejo de condições neurodegenerativas e disfunções afetivas como a depressão e ansiedade. O aumento de magnésio cerebral é uma forma de melhorar a aprendizagem, memória e os processos cognitivos de forma geral. Na forma ligada ao ácido treônico observam-se os maiores aumentos desse mineral no cérebro, sendo indicada para terapia de dores de cabeça e condições que envolvem disfunções do sistema nervoso central. **28 - MAGNÉSIO DIMALATO (desempenho físico / energético):** é um suplemento que se origina da fusão do magnésio com o ácido málico numa mesma fórmula. utilizado para melhorar o desempenho físico e esportivo, aumentar a energia e disposição e também como auxiliar no tratamento de algumas doenças. **29 – MAGNÉSIO CITRATO (músculos / metabolismo):** é importante na produção e transporte de energia, na contração e relaxamento dos músculos, na condução do estímulo nervoso, como dilatador de vasos sanguíneos, na síntese de proteínas e em muitas reações metabólicas. **30 - MAGNÉSIO QUELATO OU BISGLICINATO DE MAGNÉSIO (Absorção intestinal)** é formado por magnésio + glicina. A ligação à aminoácidos, como é o caso da glicina, costuma ser mais forte, estável e durar mais tempo na corrente sanguínea, além de ser a forma com maior absorção intestinal. **31 - MAGNÉSIO TAURATO (Anti-hipertensivo / arteriosclerose):** é um suplemento, resultado da junção do magnésio com a taurina, juntos eles modulam o perfil lipídico exerce efeito anti-hipertensivo e diminui as chances de aterosclerose. **32 - MAGNÉSIO L-TREONATO (Prevenção Alzheimer / Sono)** é um mineral amplamente indicado pra pessoas com déficit de memória e dificuldade de concentração. Contribui também na melhora da qualidade do sono e atua na prevenção de doenças neurodegenerativas, como o Alzheimer. **33 - NIACINA- B3 (Cansaço / Fadiga):** Esse nutriente ajuda o organismo a converter o alimento em glicose, utilizada para produzir a energia. A niacina contribui para a função normal do sistema nervoso e psicológico. Ela também contribui para a redução do cansaço e da fadiga. O termo niacina refere-se a ácido nicotínico e nicotinamida (também chamada de niacinamida). Esse nutriente ajuda o organismo a converter o alimento em glicose, utilizada para produzir a energia. A niacina contribui para a função normal do sistema nervoso e psicológico.

**34 - ORA-PRO-NOBILIS (antimicrobiano, antioxidante, anticancerígeno e antibacteriano / pressão arterial).** Além disso, devido ao seu alto teor de proteínas, aminoácidos essenciais, ferro, zinco, manganês, vitamina A e vitamina C, a ora-pro-nóbis pode ser utilizada para combater deficiências nutricionais. Estudos realizados na Universidade Federal de Lavras comprovaram que esta planta diminui o nível de #colesterol ruim, trata furúnculos e sífilis, contribui para a prevenção de doenças como câncer de cólon, hemorroidas, #tumores intestinais e diabetes. A Ora-pro-nóbis é uma excelente fonte de nutrientes com ação anti-inflamatória e antioxidante, além de ser especialmente valorizada por sua alta concentração de proteína vegetal. Não existe uma recomendação de consumo estabelecida para a ora-pro-nóbis. No entanto, apenas 100 gramas dessa planta são capazes de suprir as necessidades diárias de ferro, zinco e manganês na alimentação de um adulto. Não há evidências científicas que sugiram que o consumo de ora-pro-nóbis possa fazer mal para o fígado. Na verdade, a planta é conhecida por ser rica em nutrientes, tais como proteínas, ferro, cálcio, vitaminas A e C, e fibras alimentares, além de apresentar propriedades antioxidantes. Alguns estudos sugerem que a ora-pro-nóbis tenha propriedades hipoglicemiantes, auxiliando no controle dos níveis de açúcar no sangue, dessa maneira sendo benéfica para pessoas com diabetes. A planta ora-pro-nobis é considerada segura para consumo. Quando ingerida, ela age sobre os rins, tendo efeito diurético e ajudando a baixar a pressão arterial.

**35 - POLIGALAE RADIX (Antibacteriana, cardiotônica, expectorante, hemolítica, hipotensora, sedativa e tônica);** A raiz é utilizada para o tratamento de insônias ou sono inquieto, esquecimento, palpitações, ansiedade, depressão e irritabilidade. Também é utilizada para o tratamento de doenças relacionadas com a memória, problemas de memória simples ou a doença de Alzheimer. *Polygala paniculata* é utilizada popularmente para o tratamento de traumatismos e luxações, pois atuam ativando a circulação sanguínea no local afetado (Lorenzi; Matos, 2002). Desta planta foram isolados anteriormente alguns derivados cumarínicos (Pizzolatti et al., 2002). Devido a isso, esse trabalho tem por objetivo, verificar as atividades analgésica e antiedematogênica.

**36 – QUINOA (Antioxidante / Prevenção Câncer, alergias e doenças inflamatórias):** A quinoa é uma das raras plantas ricas em proteína que possui todos os aminoácidos essenciais ao organismo. . A quinoa tem ação antioxidante, que ajuda a combater os radicais livres e a prevenir doenças por causa das gorduras ômega 3 e ômega 6, pode ajudar na prevenção de doenças cardiovasculares. Repleta de nutrientes. Contém compostos vegetais antioxidantes e anti-inflamatórios. Mais fibra do que muitos grãos. Livre de glúten. Uma boa fonte de proteína. Rica em vitaminas e minerais importantes. Fácil de incorporar em sua dieta. Na maioria dos casos, só os produtos de origem animal asseguram um aporte de aminoácidos tão completo. .

**37 - SELÊNIO QUELADO (imunidade / envelhecimento):** O selênio protege a pele contra os raios ultravioleta. Selenio age diretamente contra o envelhecimento porque é um poderoso antioxidante, ou seja, estimula o sistema imunológico e protege contra doenças como gripes, infecções e viroses. .

**38 - SPIRULINA (antioxidante, anti-inflamatória e anticâncer).** Atua na melhora da ação do hormônio leptina, responsável por controlar o apetite; Ajudar na eliminação de toxinas presentes no organismo, por conter fibras solúveis e insolúveis. Aumenta a diversidade de microrganismos no intestino e modula a microbiota intestinal, mecanismos que possuem ligação com o peso corporal. A spirulina serve para melhorar o perfil lipídico, reduzir a pressão arterial, tratar a anemia, diabetes e

rinite alérgica, além de possuir propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e anticâncer, contribuir para a resistência muscular e para a perda de peso. Ajuda na prevenção da anemia. Reduz o colesterol e triglicerídeos. É aliada nos casos de diabetes. É fonte de aminoácidos e pode favorecer o ganho de massa muscular. A spirulina apoia o processo de emagrecimento. Possui ação anti-inflamatória e anti-idade. Favorece a disposição. **39 - TAURINA (sistema nervoso / Visão / Fertilidade):** A taurina é um nutriente encontrado em alimentos como peixe, frango, peru, carne vermelha e frutos do mar. Também é naturalmente produzida em alguns tecidos do corpo humano, com destaque para o fígado, sendo importante para o funcionamento do sistema nervoso central, da imunidade, da visão e da fertilidade. **40- TRIBULLUS TERRESTRIS (Produção hormonal e distúrbios sexuais):** Tribulus pode ser encontrado tanto como suplemento quanto em preparações de pró-hormônios multicomponentes. Sua principal função é aumentar a produção de testosterona. Quando a testosterona encontra-se em altos níveis no corpo: A síntese de proteínas é estimulada. A Tribulus terrestris é um dos fito hormônios mais conhecidos. O Tribulus terrestris é extraído de uma planta, que se mostra muito eficaz no tratamento da disfunção erétil e na falta de libido masculina e promove o aumento dos níveis do hormônio testosterona. Indicado para melhora do desequilíbrio hormonal e aumento da produção de espermatozoides em pacientes que apresentam alterações das funções sexuais devido a uma baixa concentração do hormônio dehidroepiandrosterona (DHEA) no organismo. Os efeitos do Tribulus Terrestris são sentidos principalmente no controle da pressão arterial, na performance sexual, na redução de triglicerídeos, saúde do fígado e na disposição para fazer atividades físicas e ganhar massa muscular como resultado. **41 – TERRAMICINA (Antibiótico)** é um remédio que contém cloridrato de oxitetraciclina na sua composição, um tipo de antibiótico indicado para o tratamento da gengivoestomatite e infecção genitourinária causada por gonorreia ou clamídia, por exemplo, pois age inibindo o crescimento de bactérias sensíveis a esse antibiótico. **42 - VITAMINA B-6 (Circulação / Metabolismo / Função Hormonal):** A vitamina B6 está envolvida em uma série de reações químicas importantes para o sistema nervoso central, sendo essencial para o funcionamento do nosso organismo e atuando através da corrente sanguínea. Participa ativamente não só da parte cerebral, mas também tem sua importância no metabolismo e na função hormonal. **43 – VITAMINA C (Antioxidante / gripes / resfriados):** Com o máximo concentração de vitamina C em pó, a Vitamina C 100 Pura- Anti-idade é um potente antioxidante que protege as membranas celulares da pele e combate os efeitos danosos dos radicais livres, agentes causadores do envelhecimento cutâneo. **44 – VITAMINA D3 -POWER (Sistema Imunológico):** Fortalece o sistema imunológico e reduz os riscos de desenvolver diabetes tipo 2. Auxilia na prevenção do raquitismo durante a infância. Auxilia na prevenção da depressão. contribui para funções de construção, reparação e regulação do organismo humano, além de que algumas vitaminas e minerais em sua composição tem pode antioxidante, favorece o fortalecimento do sistema imune e saúde cerebral. A deficiência de vitamina D, por exemplo, é uma das mais severas e que pode causar sérios riscos à saúde. Responsável pela saúde dos dentes e dos ossos, além de proteger o corpo contra a fraqueza muscular, já que promove a absorção de cálcio no sangue, a vitamina D tem duas formas: a vitamina D3, conhecida como o calciferol e produzida quando estamos expostos ao sol, e a D2. A vitamina D3 é a melhor fonte natural de vitamina D e se une às células adiposas do

organismo para ser usada no futuro. O calciferol fortifica o sistema imunológico, podendo prevenir o surgimento de doenças autoimunes, como a gripe e alergias sazonais. Também ajuda na prevenção e na melhora do diabetes e da esclerose múltipla. A D3 pode contribuir ainda para reduzir o risco de doença cardíaca, pressão arterial e os níveis de colesterol ruim no corpo. **45 - VITAMINA E (Restauração do Organismo):** A vitamina E tem como grande função no organismo atuar como um agente antioxidante, combatendo os radicais livres que atacam as células e causam doenças como o câncer, o Alzheimer, problemas cardíacos, o cancro e o envelhecimento precoce. Por isso, a Vitamina E ajuda a retardar o envelhecimento, prevenir o câncer da pele e a diabete e também ajuda a equilibrar os níveis de colesterol. Além disso, a Vitamina E também fortalece as paredes capilares, diminuindo os danos externos que afetam os fios, além de estimular a microcirculação no couro cabeludo. A vitamina E é importante para o organismo por ser um poderoso antioxidante, mais forte que a vitamina C, tendo funções como prevenir doenças cardiovasculares, melhorar a pele e fortalecer o sistema imunológico. A quantidade recomendada de vitamina atual é que sejam ingeridos 15 mg do nutriente todos os dias. No caso de suplementação como parte de um multivitamínico, a quantidade não deve passar dos 150 mg diários. **46 - ZINCO QUELADO (Cicatrização / Diabetes):** O Zinco Quelato é um componente estrutural que tem grande importância no corpo, participando de reações do metabolismo celular. Esse tipo de componente atua na função imunológica, como defesa antioxidante, para crescimento e desenvolvimento, entre outros. **47 - ZIMBRO (digestão, ação antioxidante, antisséptica, anti-inflamatória, tonificante, calmante, antiviral, antifúngica, antibacteriana e antirreumática):** O zimbro é um dos principais ingredientes na produção do Gin, que tal conhecer os benefícios que esse botânico especial traz para sua saúde. O zimbro é uma planta com muita história e que, além de ser responsável pela nossa bebida favorita, já há séculos é conhecida pelos seus benefícios e propriedades medicinais, como: auxílio na propriedades diuréticas, que ajudam a promover a eliminação de toxinas do organismo e a desintoxicação. Além disso, ele possui propriedades antioxidantes, auxiliando na proteção contra danos causados pelos radicais livres. Melhora do sistema digestivo, conhecido por auxiliar a digestão regula o processo digestivo. Eles estimulam a produção de enzimas digestivas e controlam o fluxo da bile do fígado e dos ácidos estomacais, facilitando a absorção de nutrientes. Devido às suas propriedades adstringentes, pode auxiliar no tratamento de dores estomacais e infecções gastrointestinais. Ação antioxidante, rico em fitoquímicos antioxidantes, incluindo alfa-pineno, cadineno, limoneno, mirceno, borneol, cariofileno, entre outros. Sua composição é rica em propriedades antioxidantes, que podem prevenir o estresse oxidativo, ou seja, prevenir danos nas nossas células e evitar diversas doenças. Antisséptico natural, atua no combate da cândida, elimina bactérias e age com eficácia na redução de inflamações na boca. Ação anti-inflamatória, atua em diferentes partes do corpo. Seus efeitos medicinais podem tratar inflamações na garganta, combater a tendinite e, ainda, diminuir dores musculares e nas juntas. Tratamento para infecção urinária, aumenta o fluxo urinário no nosso corpo, promovendo a limpeza do rim e da uretra. Auxilia no inchaço, ajuda a aliviar o inchaço, aumento da urina também promove maior eliminação de ácido úrico, o que ajuda a prevenir doenças como artrite e gota. Benéfico para a pele, usado para tratar problemas de pele, como erupções cutâneas, acne e eczema.

Seus antioxidantes e propriedades anti-inflamatórias são os principais motivos pela ação do zimbro na pele, uma vez que auxiliam na cicatrização, distúrbios de pigmentação e celulite. A vitamina C do zimbro também atua como tonificante e tem ação rejuvenescedora. Ajuda no sono, relaxante natural, profissionais de saúde natural recomendam e acreditam que o zimbro incentiva o descanso e combate a insônia, uma vez que tem um impacto positivo na química do cérebro. Tratamento de problemas respiratórios, por conta de seus antioxidantes, o zimbro também pode atuar como tratamento para doenças respiratórias como asma e bronquite. Profissionais da saúde natural indicam seu uso como óleo essencial para fazer a vaporização. Controle da glicemia, contém insulina natural, que é capaz de agir no corpo de forma positiva para o controle da glicemia. Os flavonoides do zimbro no extrato de álcool ou no chá do zimbro podem reduzir os níveis de açúcar no sangue e, aliados aos outros benefícios aqui citados, agir contra a diabetes e seus efeitos.

***Produto Energeticamente Correto produzido pela Casa de Alquimia Flor da Alma. Apresentações em embalagens de 80gr em forma de pó. Produto de grande potência terapêutica, recomenda-se o uso moderado pela sua longa duração e eficiência.” Por se tratar de produto natural da farmacopeia brasileira para uso em “medicina complementar” ele não substitui um especialista. Consulte sempre seu médico.***



#### CASA DE ALQUIMIA

***“Por se tratar de criações alquímicas de grande potência terapêutica, recomenda-se o uso moderado pela sua longa duração e eficiência.”***

***“Não enviamos amostras. Não é necessário testar Flor da Alma. Cada criação tem a personalidade que você encontra, solicita e fazendo dela bom uso recebendo seus eflúvios.”***

**FLOR DA ALMA – MISSÃO:** Produzir ação (programação) visando comunicação positiva através de mantras-toques eficientes entre as pessoas e consigo mesmo com o objetivo de conquistar a excelência, bem-estar, desenvolvimento pessoal e profissional daquele que dela faz uso.

**FLOR DA ALMA – PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS:** Em constante laboratório forjamos ferramentas terapêuticas resultantes de extratos vegetais de plantas alimentícias medicinais. Processado artesanalmente com todo o cuidado destinado aos nossos simpatizantes e colaboradores. Isento de registro na Anvisa.

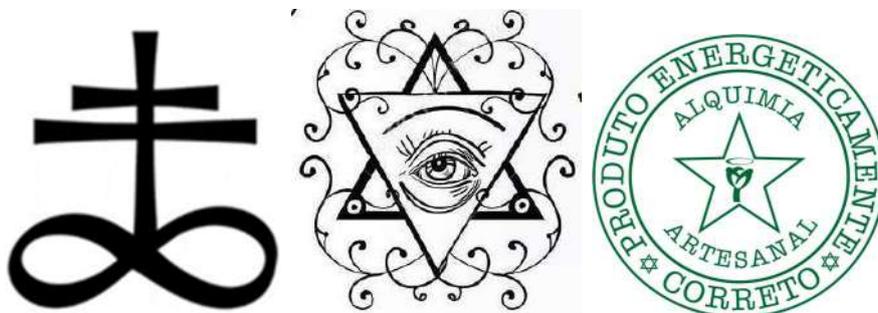
**FLOR DA ALMA – INFORMAÇÕES TÉCNICAS:** Produtos Naturais da Farmacopeia Brasileira. Bio extratos glicosados artesanais, não industrializados, isentos de conservantes e aditivos químicos. Extraídos das plantas por destilação a vapor e diluídos a 20% em álcool etílico e ou óleo natural, hidrolatos e água mineral. Padrão sistêmico Fito-floral. Composição resultante da combinação de Plantas Medicinais Aromáticas altamente selecionadas e preparadas, conforme recomendação da lista do Ministério da Saúde. Isento de Registro da Anvisa de acordo com o Artigo 28 do decreto 79094 / 77. Artigo 28

de 05 de janeiro de 1977. Para uso em Medicina Complementar. Saudável e solúvel. Recomendado para crianças, jovens, adultos e animais domésticos.

**Manufatura:** Casa de Alquimia Flor da Alma. Produto natural biodegradável, isento de registro na Anvisa.

**Informações de envio:** Via Correios 24h após aprovação do **envio da contribuição**. Informamos pelo site o **código de rastreamento** e entraremos em contato para maiores informações sobre o produto. Após postado é enviado via wspp uma foto da caixa contendo o "código" para rastreamento e os dados do destinatário para conferência final. Este documento é fundamental para que vá até os correios e agilize a sua entrega, eliminando o prazo de entrega a domicílio. Este procedimento é para todos.

**Contato:** Casa de Alquimia Flor da Alma. Site: <http://www.flordaalma.org/> E-mail: [zeladoria@gmail.com](mailto:zeladoria@gmail.com) **Telefones:** TIM 041.31.99213.5513 e **VIVO WHATSAPP:** 015.31.99974.6270. **Facebook:** Flor da Alma Josemar Vidigal



### DADOS TÉCNICOS

**BULA E ANVISA:** A produção da nossa fito-homeopatia não é industrial e nem laboratorial. Produto totalmente natural, solúvel e de dosagem baixa. Isenta de certificação da Anvisa esta criação alquímica não possui bula e todas as informações estão neste relatório técnico. Não causa nenhum efeito colateral e não possui contraindicações.

**CANALIZADOR:** Josemar Barbosa Vidigal, Alquimista, Homeopata. Técnico em Química CRQ-MG 02415468. Assistente Social. Terapeuta Holístico com formação em Alquimia, Terapias Complementares, Kundalini Yoga, Fitoterapia, Medicina Tradicional Chinesa, Acupuntura, Plantas Medicinais, Florais e Homeopatia pela Universidade Federal de Viçosa-MG. Canal Alquimista do Fogo Sagrado Materializado e da Casa de Alquimia Flor da Alma no plano físico em sistema "Único" no planeta, surgido no Brasil no ano de 1996. Facilitador e criador do Sistema de Fito energética Flor da Alma. Hoje, são vários Guardiões e zeladores por todo o Planeta, que com ele, mantém aceso o Fogo Sagrado Materializado em seus lares e templos. Assim como a utilização das Medicinas Flor da Alma.

**Contato:** [www.flordaalma.org](http://www.flordaalma.org) . Facebook: Flor da Alma. Josemar Vidigal

**DIREITOS AUTORAIS:** Monitorado pelo Instituto Flor da Alma, NIT- Núcleo de Inovações e Patentes da Universidade Federal de Viçosa. Registrado no Cartório de títulos e documentos da comarca de Piranga-MG, garantindo assim os seus direitos autorais.

**"A grandeza não consiste em receber honras, mas em merecê-las". (Aristóteles)**  
*Casa de Alquimia Flor da Alma. Porto Firme, 15 de Dezembro de 2023.*



## **CUSTOS DE MANUFATURA / ENTREGA**

**IMUNO COLÁGENO VEGETAL FLOR DA ALMA E ASSOCIADOS:** Concentrado Suplemento Nutracêutico Pó Fitomineralvegetal energético solúvel em "água quente, fria ou alimentos". Nutrição, hidratação, regeneração da pele dentro e fora do organismo. Conteúdo: 120g (equivalente a 200 cápsulas de 0,5g).

**Custos:** Unidade (R\$35,00, valor final). DESCONTOS: 5 unidades (R\$30,00). 30 unidades (R\$25,00), frete a calcular.

**Combo:** 5 unidades (150,00). Frete pago.

Super facilitado e acessível.

**Posologia Intuitiva:** O corpo pede. Resposta saudável e gradável ao organismo. Uso com moderação para longa duração.



**ATENÇÃO:** NÃO PERMITIREMOS CÓPIAS DO NOSSO TRABALHO POR CONSIDERAMOS MÉRITO DE ANOS DE ESTUDOS PORMENORIZADOS REGISTRADOS EM CARTÓRIO DE NOTAS E OFÍCIOS. PORTANTO, SOLICITAMOS CONSCÊNCIA E RESPEITO POR TUDO AQUI PUBLICADO. ESTAREMOS ATENTOS. Gratidão pelo entendimento.

Flor da Alma

